



# Lâcher-Prise Pour Mieux Vivre le Changement

2 jours - 14 heures

1.290 €

Pré-requis : Aucun

Profil : Responsables d'équipes,  
Responsables de Projet

Éligible  
au DIF

## Les + formation :

Progressivement, la connaissance des subtilités du lâcher prise, intéresse les entreprises.

Objectif : conserver son équilibre personnel au cœur du changement permanent.

## Bonus formation :

Tous les participants à cette formation, **EN PLUS** et **GRATUITEMENT**, bénéficient d'un exercice personnalisé pour améliorer son efficacité au travail.

## Lieux et dates

### Lyon :

20 et 21 février 2013

### Valence :

14 et 15 février 2013

### Marseille :

13 et 14 mars 2013

17 et 18 juin 2013

9 et 10 septembre 2013

### Aix en Provence :

6 et 7 juin 2013

### Montpellier :

4 et 5 avril 2013

**Autres lieux et dates,  
nous contacter**

## Objectifs :

- ❖ S'ouvrir à des modes de pensée et d'action inhabituels.
- ❖ Générer pour soi et les autres une énergie positive durable.
- ❖ Créer un équilibre personnel durable en sachant prendre du recul.
- ❖ Gagner en sérénité et savoir générer un climat de « zen management ».

## Programme :

S'ouvrir à différents horizons culturels pour exploiter de nouvelles ressources

S'approprier les outils clés de la pensée occidentale pour construire l'action

Échapper aux limites du mode linéaire-séquentiel

Découvrir ce que les pensées orientales peuvent apporter à l'entreprise d'aujourd'hui

Intégrer le meilleur de la polarité Occident-Orient

Dépasser les résistances au changement par des voies inédites

Se familiariser avec le modèle cerveau hémisphère gauche/droit

S'initier à la pratique de la pensée fluide

Apprendre à danser avec les événements

Mettre en place une stratégie du lâcher prise

Adopter la disposition d'esprit fondamental

Faire jouer le paradoxe gagnant : se vider pour se remplir

Exploiter le zen management dans la conduite de soi et dans ses rapports avec les autres

Accéder à ses talents personnels par le canal de l'intuition

Interagir « en harmonie efficace »

Rebondir avec la technique du méta-point de vue ou la stratégie du sage



Cabinet d'ingénierie en pratiques sociales **ISRI**.  
Formations Conseils Accompagnements  
09 75 69 98 67 (non surtaxé)  
[isri@isrifrance.fr](mailto:isri@isrifrance.fr) [www.isrifrance.fr](http://www.isrifrance.fr)  
**INTERVENTIONS ET FORMATIONS SUR TOUTE LA FRANCE**