

Gilles Prod'homme

S'exercer au bonheur

La voie des stoïciens

© Groupe Eyrolles, 2008

ISBN : 978-2-212-54050-5

EYROLLES



Sommaire

Introduction	1
---------------------------	----------

I. Une histoire gréco-latine

1. Les trois grandes périodes du Portique	13
2. Socrate, patron des philosophes et des stoïciens.....	21
3. Zénon de Citium, le fondateur de la doctrine	31
4. Épictète, l'esclave devenu maître de philosophie	37
5. Marc Aurèle, l'empereur-philosophe	43
6. Sénèque, le chroniqueur de la vie bonne	49

II. La lumière sur les principes

7. Une pensée du Logos	57
8. Rationalisme et panthéisme : deux idées de base du stoïcisme	67
9. L'usage correct des représentations	77

III. Une pharmacopée de la conscience

10. Précisions et précautions	99
11. Le point de départ... est aussi le point d'arrivée	103
12. Le recueil de pensées	113

13. La troublante question de l'imagination	117
14. L'arrachement à la fascination de l'immédiat	125
15. L'examen de conscience	133
16. L'épreuve de la maladie	139

IV. Penser, agir et vivre en mode stoïcien

17. Au fait, pour le Portique, l'action c'est quoi ?	147
18. Action et détachement	159
19. La liberté, jusqu'où ?	173

Conclusion	187
-------------------------	-----

Annexes

Glossaire	193
Bibliographie	207
Le Portique sur Internet	215
Index des concepts	217
Index des noms propres	223
Table des matières	227