



EGOGRAMME 2

Ce test est gratuit.
Il ne peut être vendu ou commercialisé.
Vous pouvez le réutiliser ou le diffuser
gratuitement en indiquant la mention
suivante :
« **Test téléchargé gratuitement sur le site
www.isrifrance.fr »**

Cabinet ISRI

Ingénierie en pratiques sociales

Administration et gestion :

2 rue du Vieux Moulin
07300 Tournon sur Rhône

09 75 69 98 67 (N°Cristal appel non surtaxé)

isri@isrifrance.fr

www.isrifrance.fr

Siège :

Les Hauts de Montjuliau
07000 PRIVAS

Activités :

Ingénierie en pratiques sociales, formations

- management, risques psychosociaux, notation sociale
 - analyse des pratiques professionnelles
-

*L'optimisation d'une organisation
dépend au jour d'hui de
l'éveil de son potentiel humain*



Egogramme 2

Etude des états du Moi fonctionnels Test de l'egogramme 2

Ce test a pour but de réfléchir sur la structure de votre personnalité en termes d'états du Moi fonctionnels. Répondez tout d'abord aux questions suivantes sans y passer trop de temps. Vous disposez de trente minutes.

	JAMAIS	QUELQUEFOIS	SOUVENT	TOUJOURS
1. ... Vos opinions vous paraissent-elles plus vraies (solides) que celles des autres ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. ... Prenez-vous du temps pour rechercher les informations avant de prendre une décision ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. ... Aimez-vous que les autres aient besoin de vous ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ... Dans une discussion, imposez-vous vos opinions aux autres ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. ... Déterminez-vous au préalable les résultats de vos actions ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. ... Agissez-vous suivant vos impulsions ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. ... Dans des discussions, jouez-vous à l'avocat du diable ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. ... Trouvez-vous que les choses allaient mieux autrefois ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. ... Trouvez-vous dans vos rêves des éléments de réponse aux questions que vous vous posez ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. ... Vous sentez-vous maladroite ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. ... Vos vêtements sont-ils confortables ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. ... L'inconnu vous attire-t-il ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. ... Vous arrive-t-il d'en avoir ras-le-bol ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. ... Attendez-vous d'avoir l'avis des autres avant d'entreprendre une action ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. ... Etes-vous protecteur avec les autres ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. ... Vous arrive-t-il de vous sentir paumé ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. ... Croyez-vous que vous pouvez faire arriver une chose en la désirant très fort ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. ... Exprimez-vous votre colère ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. ... Avez-vous le sens de l'organisation ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. ... Proposez-vous votre aide sans qu'on la demande ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. ... Prenez-vous les choses sérieuses à la rigolade ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. ... Etes-vous critique envers les autres ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	JAMAIS	QUELQUEFOIS	SOUVENT	TOUJOURS
23.. En situation nouvelle, vous emballez-vous ?.....	○	○	○	○
24.. Acceptez-vous d'écouter les opinions des autres ?.....	○	○	○	○
25.. Avez-vous le sentiment de vous sacrifier pour votre famille ou pour vos amis ?	○	○	○	○
26.. Attendez-vous que l'on vous demande votre avis avant de vous exprimer ?	○	○	○	○
27.. Aimez-vous faire des blagues ?.....	○	○	○	○
28.. Pouvez-vous dire que vous n'aimez pas être commandé ?.....	○	○	○	○
29.. Croyez-vous qu'il faut peiner pour réussir dans la vie ?	○	○	○	○
30.. Trouvez-vous du plaisir à jouer avec des enfants ?.....	○	○	○	○
31.. Aidez-vous les inconnus en difficulté ?	○	○	○	○
32.. Prenez-vous des mesures de sécurité dans des situations risquées ?	○	○	○	○
33.. Lorsqu'on vous demande un travail supplémentaire, dites-vous d'abord non, puis réfléchissez-vous ?	○	○	○	○
34.. Vous sentez-vous mal dans votre peau ?	○	○	○	○
35.. Etes-vous créatif ?	○	○	○	○
36.. Etes-vous intéressé par la résolution des problèmes ?	○	○	○	○
37.. Remettez-vous au lendemain ce que vous pouvez faire le jour même ? ...	○	○	○	○
38.. Aimez-vous faire le bonheur des gens malgré eux ?.....	○	○	○	○
39.. Pensez-vous avoir un bon jugement sur autrui ?	○	○	○	○
40.. Vous adaptez-vous aux situations nouvelles ou étranges ?	○	○	○	○
41.. Aimez-vous "semer la merde" pour bousculer les routiniers ?.....	○	○	○	○
42.. Agissez-vous selon vos intuitions ?	○	○	○	○
43.. L'indifférence des autres à votre égard vous pèse-t-elle ?.....	○	○	○	○
44.. Remettez-vous en cause les idées reçues ?.....	○	○	○	○
45.. Les enfants bruyants vous dérangent-ils ?.....	○	○	○	○
46.. Prenez-vous les problèmes des autres en considération, même si vous n'êtes pas directement concerné ?	○	○	○	○
47.. Pensez-vous que le système est pourri et qu'il faudrait tout changer ?.....	○	○	○	○
48.. Aimez-vous travailler avec vos mains ?	○	○	○	○
49.. Dans votre travail, recherchez-vous un épanouissement personnel ?.....	○	○	○	○
50.. Continuez-vous à discuter même si vous êtes d'accord ?	○	○	○	○
51.. Tutoyez-vous les autres facilement ?.....	○	○	○	○
52.. Lorsqu'ils sont en situation difficile, essayez-vous de réconforter les autres ?	○	○	○	○
53.. Trouvez-vous le comportement des autres ridicule ?	○	○	○	○
54.. Vous fixez-vous des objectifs à long terme ?	○	○	○	○
55.. Avez-vous tendance à vous mettre du côté du plus faible ?	○	○	○	○
56.. Y a-t-il une partie de vous qui croit au surnaturel ?	○	○	○	○

	JAMAIS	QUELQUEFOIS	SOUVENT	TOUJOURS
57.. Aimez-vous vous occuper d'enfants ?.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
58.. Ajustez-vous vos objectifs à vos possibilités ?.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
59.. Considérez-vous vos principes moraux comme solides ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
60.. Dans des circonstances nouvelles ou délicates, vous arrive-t-il d'avoir le trac ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
61.. Imaginez-vous ou visualisez-vous les situations ou les lieux à venir ?.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
62.. Devinez-vous ce que pensent les autres ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
63.. Pouvez-vous dire que vous ne supportez pas les gens sûrs d'eux-mêmes ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
64.. Hésitez-vous longuement avant de prendre une décision ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
65.. Etes-vous sensuel ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
66.. Rangez-vous les objets que d'autres ont laissé traîner ?.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
67.. Envisagez-vous plusieurs solutions différentes en résolution de problème ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
68.. Vous sentez-vous bien dans votre corps ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
69.. Portez-vous sur les autres un jugement rapide ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
70.. Avez-vous des difficultés à dire non ?.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Grille de contrôle de l'égogramme 2

Les réponses seront traduites en scores numériques.

Jamais : 0
 Quelquefois : 1
 Souvent : 2
 Toujours : 3

Ensuite ces chiffres seront reportés dans le tableau ci-dessous et le total sera fait pour chaque colonne verticale.

PARENT-CRITIQUE	PARENT-NOURRICIER	ADULTE	ENFANT ADAPTE SOUMIS	ENFANT ADAPTÉ REBELLE	ENFANT CRÉATEUR	ENFANT SPONTANÉ
Question	Question	Question	Question	Question	Question	Question
1	3	2	10	7	9	6
4	15	5	14	13	12	11
8	20	19	16	21	17	18
22	25	24	26	28	27	2J
29	31	32	34	33	35	30
39	38	36	37	41	40	48
45	46	44	43	47	42	49
53	52	54	60	50	56	51
59	57	58	64	55	61	65
69	66	67	70	63	62	68
/30	/30	/30	/30	/30	/30	/30

Enfin, il sera fait figuré les résultats trouvés sur le tableau ci-dessous :

30						
20						
10						
	PARENT CRITIQUE	PARENT NOURRICIER	ADULTE	ENFANT ADAPTÉ SOUMIS	ENFANT ADAPTÉ REBELLE	ENFANT CRÉATEUR
						ENFANT SPONTANÉ



**Une question ?
Une information ?
0 975 699 867
(N°CRISTAL, appel non surtaxé)**

